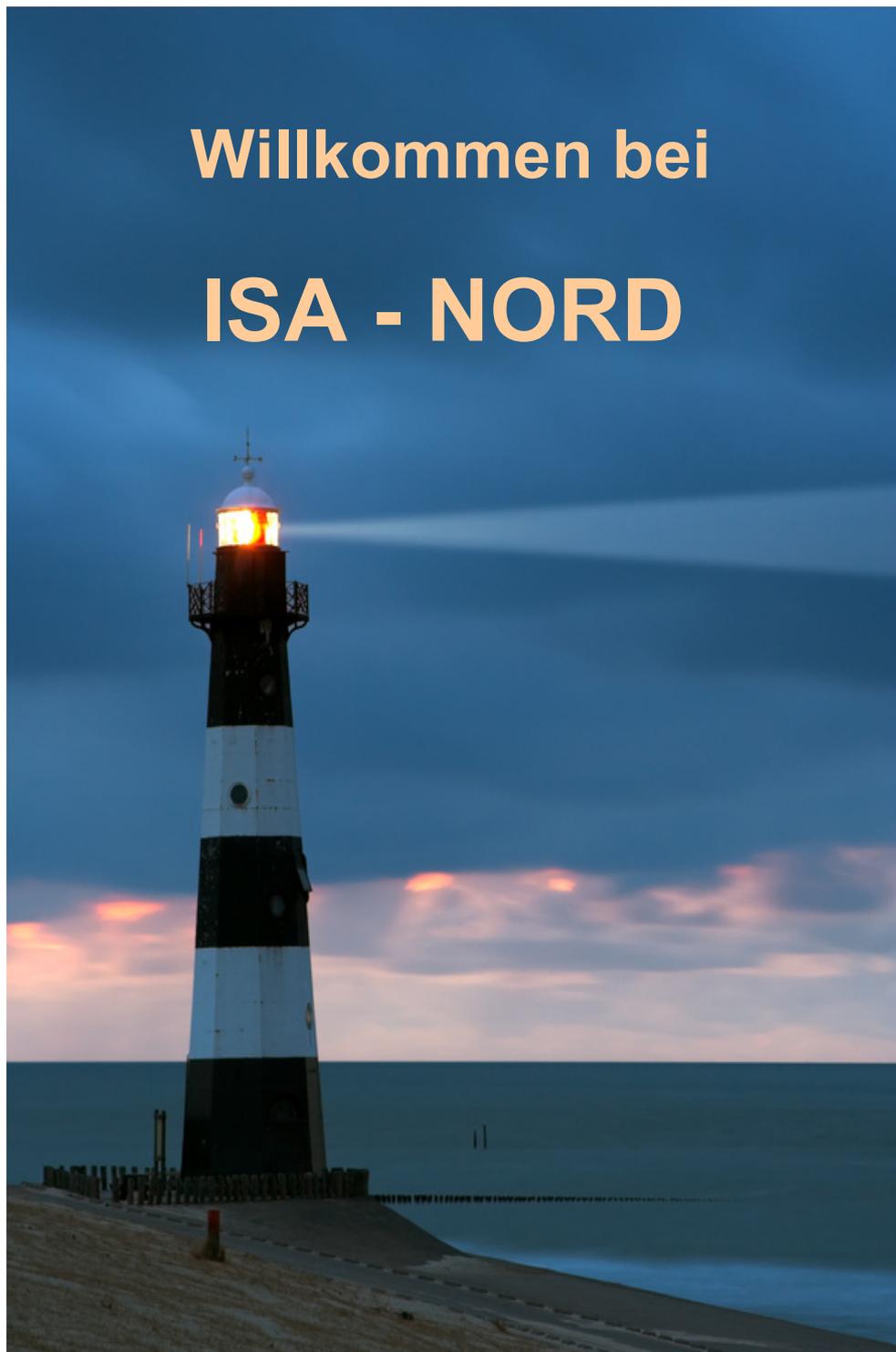


**Vom schicksalhaften Zwangsverbund...
...zu friedvollen Familienbeziehungen**



**Fortbildung in Systemischer
Familienberatung und Familientherapie
2017**



Willkommen bei ISA - NORD

Helga Mohrmann

E-Mail:
mohrmann@isa-nord.de

Homepage:
www.isa-nord.de

**TrainingBeratung,
Ausbildung und
Therapien in
folgenden Bereichen:**

Systemische Paar- und
Familientherapie
Körpertherapie
Supervisionen in
Sozialen Einrichtungen
Systemisch. Coaching
Organisationsberatung
Teambildung und
Prozessentwicklung in
Institutionen
Organisationen und
Unternehmen

Fachliche Leitung:
Helga Mohrmann

Ausbilder:
Helga Mohrmann
Ilona Steinert
**Organisation und
Information:**
Helga Mohrmann

Kooperation mit:
G S I
**Gustav Stresemann
Institut**
Europäische Akademie
Bad Bevensen
in Niedersachsen e. V.
und

D G A M
Deutsche Gesellschaft für
Alternative Medizin

**Das Licht des Leuchtturms helfe dir,
Kurs zu halten auf deiner Lebensreise**

Institut für Systemische Ausbildungen

Auf der Suche nach Zufriedenheit, Geborgenheit und Harmonie in Beziehungen und Familien kommen Sie nicht um die Frage herum:

„Wer bin ich?“

„Wie kann ich durch das Verständnis der systemischen Zusammenhänge und Wiederholungen in meiner Familie mein jetziges Leben verändern?“

„Wie hat mich mein Familiensystem geprägt?“

Es gibt viele Gründe, warum Familienmitglieder aneinander leiden und sich und anderen das Leben schwer machen.

Realistisch, aber voller Einfühlungsvermögen, phantasievoll und mit dem Mut zur Konfrontation zeigen Helga Mohrmann und Ilona Steinert in der Fortbildung die Stärken und die Schwächen der verschiedenen Familiensysteme auf. Sie helfen Ihnen dabei, Ihre Probleme zu lösen und die Konflikte zu überwinden.

Dadurch geschieht ein Freiwerden für Ihr eigenes Leben und es wird leichter für Sie, eine Beziehung zwischen gleichgestellten Erwachsenen aufzubauen.

Das ist eine Voraussetzung zur Versöhnung zwischen Eltern, erwachsenen Kindern und Geschwistern. Durch diesen Reifeprozess erhöht sich Ihre Lebensqualität und Ihre Persönlichkeit wächst.



**Wert der
Systemischen
Paar- und
Familien-
Therapie**

Institut für Systemische Ausbildungen

In den systemischen, gruppentherapeutischen Live Arbeiten erlangen die Teilnehmer ein Bewusstsein über die Dynamik der alten Bindungen aus ihren Familiensystemen.

Mit Hilfe der Systemischen Skulpturarbeit kommt Veränderung in die alten Prägungen und neue Wahlmöglichkeiten für erwachsenes Handeln entstehen.

Helga Mohrmann und Ilona Steinert helfen mit dieser Methode den Teilnehmern ihrer Seminare vorsichtig und behutsam, die gebundene Liebe aus alten Wunden wieder zum Fließen zu bringen.

Die inneren Prozesse der Teilnehmer während der Seminare führen erfahrungsgemäß zu mehr Selbstliebe, Würde und Persönlichkeitsentwicklung.

Wir suchen das positive Potential der Familie in dem Wissen, dass Bindungen uns zwar strangulieren, aber auch beglücken und befreien können.

Das erweiterte Bewusstsein und das Erkennen der systemischen Zusammenhänge helfen uns, in allen beruflichen und privaten Lebenslagen lösungsorientiert zu denken und zu handeln, statt problemorientiert in Wiederholungsmustern stecken zu bleiben.



**Methoden der
Fortbildung**

**Ziel der
Fortbildung**

Institut für Systemische Ausbildungen

Lehrstil

Das Institut für Systemische Ausbildungen ISA-NORD vermittelt seine Lehrinhalte in einem ganzheitlichen Unterrichtsstil, dass sowohl der Intellekt wie auch die Sinne der Teilnehmer in das Erleben einbezogen werden.

Folgende Punkte werden ebenfalls berücksichtigt:

- Die Vermittlung von Theorie und praktischer Arbeit baut aufeinander auf und wechselt sich ab.
- Die komplexen Zusammenhänge werden bildhaft dargestellt.
- Durch kreative, spielerische Selbsterfahrung werden die Seminarinhalte fühlbar gemacht.
- Das individuelle Eingehen auf die Lebensthemen und die Persönlichkeitsentwicklung der einzelnen Teilnehmer wird in den Seminarverlauf einbezogen.
- Aus diesen beispielhaften Liferarbeiten gewinnen die Teilnehmer praktische Erfahrungen und es werden ihnen die Vorgehensweisen vermittelt, die in verschiedenen Lebensphasen von Wichtigkeit sind.



Institut für Systemische Ausbildungen

Wie Familiensysteme entstehen und wirken.

Im ersten Seminar widmen wir uns der Entstehung von verschiedenen Familiensystemen. Am Beispiel der einzelnen Lebensphasen wie z.B. des Kennenlernens der Paare, die Heirat, die Geburt des Kindes erleben die Teilnehmer u.a. die Basis der Familienbildung.

Welche Botschaften, Werte und Aufträge werden dem Kind bewusst oder unbewusst vom Familiensystem ins Leben mit gegeben.

Generationsübergreifende Verstrickungen zwischen Kind, Eltern und Großeltern

Wir lehren, die bisherigen linearen Denkweisen in eine systemische Betrachtungsweise zu verwandeln.

Durch das Aufzeigen der verschiedenen Familiensysteme und durch die Beobachtung der Familiendynamiken werden neue Lösungsansätze für dysfunktionales Verhalten erarbeitet.

Die Wichtigkeit der Unterscheidung von Inhalts- und Beziehungsebenen wird deutlich gemacht.

Wir zeigen verschiedene Lösungsmöglichkeiten der unterschiedlichen Methoden der Systemischen Familientherapie.

Gefühle und die verinnerlichte Persönlichkeitsanteile

Um die Zugehörigkeit zur Sippe zu erhalten, wurden beim Kind verschiedene Gefühlsanteile gestärkt und andere unterdrückt.

Durch Skulpturarbeit nach Virginia Satir kommen die Gefühlsanteile in ihren unterschiedlichen Ausprägungen und Gewichtungen zum Vorschein.

Indem wir die Skulptur in die Dynamik bringen, kommt Bewegung in das innere System. Dadurch kann sich die alte Prägung verändern und neue Wahlmöglichkeiten für erwachsenes Handeln entstehen.

Seminar 1

Einführungs-
Seminar als
Schnupper-
Seminar
einzeln
buchbar

Seminar 2

Seminar 3

Institut für Systemische Ausbildungen

Konkurrenz und Konflikte in komplexen Familiensystemen und Patchworkfamilien

Stieffamilien und andere komplexe Familiensysteme stehen häufig unter enormem Anpassungs- und Veränderungsdruck. Aus dieser schwierigen Situation heraus werden oft Lösungen gesucht, die einzelne Familienmitglieder überfordern, ausgrenzen oder tabuisieren. Die therapeutische Intervention zielt darauf ab, ausgeschlossenen, vergessenen oder totgeschwiegenen Teilen der Familie ihre Zugehörigkeit zu ermöglichen.

Das komplexe System wird in Subsysteme unterteilt und damit wird das scheinbar Unlösbare in kleinen Schritten bewältigt.

Familienrekonstruktion

In der Arbeit mit der Familienrekonstruktion zeigen wir anhand ausgewählter Genogramme, wie familiäre Skriptlinien, Glaubenssätze, Prophezeiungen, Familienregeln und -mythen über Generationen hinweg entstanden sind und die Identitätsbildung für Partnerschaft, Familie und Beruf beeinflussen. Die Vergangenheit bestimmt die Zukunft. Wenn Krisen jedoch als Herausforderung angenommen und als Wiederholungen der Vergangenheit verstanden werden, ergibt sich eine neue Ordnung.



Wir bieten zwei Möglichkeiten. Sie gehen den Weg der Systemischen Beratung (siehe Seite 14) oder Sie vollenden die Systemische Familientherapie in der Aufbau-seminarreihe zur eigenen Selbsterfahrung oder als Fortbildung zum Systemischen Familientherapeuten.

Seminar 4

Seminar 5

Wie geht es weiter?

Institut für Systemische Ausbildungen

Diese Fortbildungsgruppe Seminar 1 bis 5 gibt Hilfe in Systemischer Familientherapie und ist der richtige Schritt für Menschen, auf die folgende oder ähnliche Aussagen zutreffen:

- Ich lebe in einem immer wiederkehrenden Konflikt mit meinen Eltern oder Geschwistern.
- Ich lebe mit meiner Familie in emotionaler oder räumlicher Distanz.
- Ich kann mich gegenüber Familienmitgliedern nicht abgrenzen.
- Ich kann mich materiell noch nicht versorgen und meine Emotionen noch nicht zum Ausdruck bringen.
- Ich kann meinen Eltern nicht vergeben, was sie mir angetan haben.
- Ich möchte verstehen, wie mich mein Familiensystem geprägt hat und warum ich mich bis jetzt noch nicht anders verhalten kann.
- Ich möchte wissen, warum ich in Beziehungen immer wieder scheitere.
- Ich leide an Symptomen und möchte ihren Ursprung erfahren.

Die Seminare als Weiterbildung:

Sie eignen sich auch für Mitarbeiter in sozialen Berufen: Heilpraktiker, Ärzte, Seelsorger, Erzieher, Lehrer, Krankenschwestern, Sozial- und Heilpädagogen und Heimleiter, die mit Hilfe der systemischen Sichtweise familiäre Zusammenhänge ihres Klientel umfassender verstehen und dieses Wissen beruflich nutzen wollen.

**Entscheidungs-
Hilfen**

Institut für Systemische Ausbildungen

Diese Fortbildung umfasst fünf Seminare, die innerhalb von ca. zwölf Monaten stattfinden.

Das Einführungsseminar zu dieser Fortbildung kostet € 375,00. Die Seminarkosten für das weitere Programm betragen € 1.560,00. Zusätzlich entstehen den Teilnehmern Kosten für Unterkunft und Verpflegung im Seminarhaus.

Für das Einführungsseminar senden Sie uns bitte mit der schriftlichen Anmeldung einen vordatierten Verrechnungsscheck in Höhe von € 375,00 zu. Der Scheck wird nach dem Seminar eingelöst.

Nach dem Einführungsseminar wird eine Anzahlung von € 560,00 per Verrechnungsscheck fällig. Dieser wird nach dem 2. Seminar eingelöst.

Die Restzahlung wird in zwei Raten a € 500,00 fällig.

Die genauen Daten entnehmen Sie bitte dem Fortbildungsvertrag. Für diese Raten senden Sie mit dem unterzeichneten Vertrag zwei weitere Verrechnungsschecks mit dem im Vertrag aufgeführten Datum an das Institut.

**Fortbildungs-
Dauer**

**Fortbildungs-
Kosten**

Zahlungsweise



Institut für Systemische Ausbildungen

Bei Rücktritt vor dem Einführungsseminar wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von € 100,00 fällig.

Bei Rücktritt nach Vertragsabschluss jedoch vor Beginn des 2. Seminars wird eine Bearbeitungsgebühr von € 300,00 fällig.

Bei Abbruch der Ausbildung im 1. Halbjahr der Ausbildung werden die Anzahlung und die erste Ratenzahlung als

Bearbeitungsgebühr einbehalten. Bei Abbruch während des 2. Halbjahres wird die zweite Ratenzahlung als Bearbeitungsgebühr einbehalten.

Die Seminare finden im **Gustav Stresemann Institut – Europäische Akademie Bad Bevensen, Klosterweg 4, 29549 Bad Bevensen** statt. Die Kosten für Unterkunft und Verpflegung sind nicht in den Seminargebühren enthalten.



Nach Abschluss der Fortbildung erhalten die Teilnehmer eine Bescheinigung über ihre Teilnahme.

Nach Abschluss des anschließenden Aufbau-seminars ist eine Zertifizierung als Systemischer Familientherapeut/in möglich.

Der Seminarplatz ist nur durch Ihre schriftliche Anmeldung gesichert.

Die Unterlagen wie z.B. Seminarzeiten, Teilnehmerliste und Wegbeschreibung zum Seminarhaus werden nach Erhalt Ihrer Anmeldung zugesandt.

**Rücktritts-
Bedingungen**

Seminar-Ort

**Teilnahme-
Bescheinigung**

Zertifikat

Anmeldung

Institut für Systemische Ausbildungen

Helga Mohrmann ist 1946 in München geboren.

Seit 1984 war sie als Atem- und Körpertherapeutin in freier Praxis in München tätig. Später erweiterte sie ihre therapeutische Tätigkeit mit der systemischen Paar- und Familientherapie. Sie arbeitete außerdem an einem Münchener Institut mit mehreren Kollegen als Lehrtherapeutin in Systemischer Körper- Paar- und Familientherapie mit.

1998 wechselte sie ihren Wohnsitz von München nach Appel bei Hamburg, eröffnete dort ihre therapeutische Praxis für Systemische Körper- Paar- und Familientherapie, gründete und leitet seitdem das Institut für Systemische Ausbildungen ISA-NORD.

In ihrem Institut entwickelte sie einen eigenen Ansatz in der Systemischen Paar- und Familientherapie, in dem besonders die Verbindung von Körperprozessen und Familiensystemen Beachtung findet.

Über ihre Lehrtätigkeit hinaus arbeitet sie als Supervisorin in sozialen Einrichtungen.

Ihre Begabung ist es, komplizierte Vorgänge einfach und verständlich zu vermitteln.

Ihre mehr als 20 jährige Erfahrung als Therapeutin sowie ihr systemischer Weitblick geben den Seminaren eine besondere Tiefe.

Ilona Steinert wurde 1952 in Hamburg geboren.

Sie hat langjährige Erfahrungen in der Erwachsenen Bildung, als Ausbildungsdozentin und Supervisorin bei der Deutschen Gesellschaft für Alternative Medizin.

Darüber hinaus arbeitet sie als Paar- und Familientherapeutin in eigener Praxis sowohl in Freiburg im Breisgau als auch in Hamburg.

Sie ist Trainerin bei ISA-NORD in Paar- und Familientherapie und den Jahresgruppen zum Thema: Liebe, Beziehung, Sexualität und der Ausbildung in Systemischer Körpertherapie.

Buchveröffentlichungen der Kursleiterinnen

Helga Mohrmann / Ilona Steinert „Von der inneren Sehnsucht nach äußerem Wohlstand“ - Verlag Via Nova

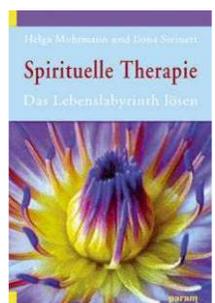
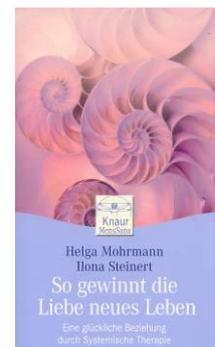
„Wir leben die Liebe in wachsenden Ringen“

Wege der Systemischen Therapie Verlag Knaur

„So gewinnt die Liebe neues Leben“ Knaur Taschenbuchausgabe

„Spirituelle Therapie“ – Das Lebenslabyrinth lösen – Param Verlag

Lehr- Therapeutinnen und Autorinnen



Institut für Systemische Ausbildungen

1. Seminar: 03. - 05. März 2017 (Einführung)
2. Seminar: 19. - 21. Mai 2017 (Eintritt noch möglich)
3. Seminar: 14. – 16. Juli 2017
4. Seminar: 27. - 29. Oktober 2017
5. Seminar: 23. - 26. November 2017

Termine

Aufbauseminare für Systemische Familientherapeuten

Für Teilnehmer, die diese Fortbildung mit ihren Lehrinhalten professionell nutzen wollen, bietet das Institut ISA-NORD Aufbauseminare an.

Dort werden therapeutische Interventionen bei Live-Arbeiten mit Klienten im geschützten Rahmen geübt.

Ein weiterer Wert besteht in der Schulung der Wahrnehmung und der fallbezogenen methodischen Anleitung zur Vorbereitung, Bearbeitung und Nachbesprechung der Therapiesitzungen. Der Aufbaukurs wird vom Institut individuell nach den Wünschen der jeweiligen Teilnehmer gestaltet.

Weitere Informationen beim Institut ISA-NORD.



An das
Institut für Systemische Ausbildungen
ISA-NORD Ilona Steinert
Neubergweg 26
79104 Freiburg

Anmeldung

zur Fortbildung in Systemischer Familientherapie 2017

Einführungsseminar im März 2017

Gesamtseminarreihe 2017

Vorname, Name.....

Strasse.....

PLZ/Ort.....

Tel./Fax tagsüber.....

Tel./Fax abends.....

Handy.....

E-Mail.....

Ich erkläre, dass ich eigenverantwortlich an dem Einführungsseminar
teilnehme.

Datum/Unterschrift.....

Anmeldung

