

# Erwachen im Wann denn?? Prozess 2018



Wenn nicht jetzt, wann  
dann????

## **Der Wannenn??Prozess** **Die tiefste aller Sehnsüchte ist die, ganz eins zu sein – in sich und mit allem Leben.**

Der Wunsch nach Glück wohnt allen Menschen inne. Viele Bewusstseinschulen sprechen davon, dass Glück, Freude und Erfüllung unsere innere Natur ist. Unser tägliches Leben hingegen fühlt sich nicht immer so glücklich an. Der Verstand mit seinen Urteilen und Kommentaren mischt sich in jede Sinneswahrnehmung ein, verdirbt sie und macht sie leblos.

Bisher gibt es in unserem Leben nur sehr wenige außergewöhnliche Momente, in denen wir uns tief verbunden fühlen und die Welt so erfahren, als wäre sie ein Teil von uns.

Aber Einssein ist die einzige der möglichen Realitäten, die uns vollständig befriedigt. Jedoch haben wir viele Strategien, die uns von dieser Erfahrung weg in alte Verhaltensmuster bringt, die uns immer wieder Leid und Schmerz erfahren lassen.

In uns lebt eher das Gefühl von getrennter Existenz. Wo immer es das „ich“ und die „anderen“ gibt, ist das Resultat Angst davor, was die anderen mir antun würden. Aus Angst entsteht Überlebenskampf, Vergleich, Eifersucht und Hass.

Mit der Unterstützung des Wannenn??Prozesses gelingt es, den inneren Fokus neu und nicht wie gewohnt zu setzen. Die tiefe Selbsterkenntnis ist eine große Hilfe, weil sie uns wieder mehr und mit der Ganzheit des Lebens verbindet.

Gehen Sie im **Wannenn?? Prozess** mit uns durch ein vielleicht bisher nie gekanntes Tor, das Tor zur Freude:

es geht um tiefe Selbsterkenntnis  
es geht um Ihr Leben  
es geht darum... dankbar zu sein  
es geht darum... voller Freude zu sein  
es geht darum... den inneren Frieden zu finden  
es geht darum... still zu werden,  
es geht darum... zu fühlen, was in Ihnen ist

Frieden und Freude werden fühlbar, wenn keine Zwiespältigkeit existiert. Wenn die Ursache für den Zweifel verschwunden ist, wenn die Notwendigkeit zu zweifeln entfällt.

Ist Ihnen klar, wie stark Sie dann sein würden?  
Es liegt eine solche Stärke darin, Frieden und Freude dauerhaft fühlen zu können und gleichzeitig zu wissen:  
Dies sind die wahren Merkmale eines lebendigen Menschen.

Helga Mohrmann

Carsten Müller



**Helga Mohrmann**

E-Mail:  
[mohrmann@isa-nord.de](mailto:mohrmann@isa-nord.de)

Homepage:  
[www.isa-nord.de](http://www.isa-nord.de)

**Training, Beratung,  
Ausbildung und  
Therapien in folgenden  
Bereichen:**

Systemische Paar- und  
Familientherapie  
Körpertherapie  
Supervisionen in  
Sozialen Einrichtungen  
Systemisch. Coaching  
Organisationsberatung  
Teambildung und  
Prozessentwicklung in  
Institutionen  
Organisationen und  
Unternehmen

**Fachliche Leitung:**  
Helga Mohrmann  
Carsten Müller

**Organisation und  
Information:**  
Helga Mohrmann

**Kooperation mit:**  
**G S I**  
Gustav Stresemann Institut  
Europäische Akademie  
29549 Bad Bevensen  
in Niedersachsen e. V.  
und  
**D G A M**  
Deutsche Gesellschaft für  
Alternative Medizin



**Sie verwandeln im Wanddenn??Prozess:**

- Angst in Freude
- Wut in Kraft
- Hass in Vergebung
- Leid und Schmerz in Selbstliebe
- Enttäuschung in Dankbarkeit
- Stress in Selbstführung
- Sehnsucht in Erfüllung
- Rechthaberei in Wertschätzung und Achtung

**Sie entdecken im Wanddenn??Prozess:**

- Urvertrauen
- Kreativität und Zuversicht
- Ausdruck und Feingefühl
- Die Schönheit Ihrer Seele
- Tiefe und Anmut
- Würde und Integrität
- Akzeptanz
- Selbsterkenntnis als spirituelle Notwendigkeit

**Sie entfalten im Wanddenn??Prozess:**

- Vertrauen und Offenheit
- Zuversicht
- Besonnenheit und Schaffenskraft
- Leichtigkeit und spielerische Kreativität
- Ein offenes Herz
- Verständnis und Mitgefühl
- Wahrheitsliebe und Authentizität

**Die Resultate nach dem Wanddenn??Prozess sind:**

- Eine spürbare Einheit zwischen Innen- und Außenwelt, Mensch und Natur
- Die Wertschätzung eines sinnvollen Lebens
- Das Bedürfnis nach Nähe, Halt und Liebe wieder annehmen
- Mitgefühl und Verständnis bewirkt Vergebung
- Freiheit durch Akzeptanz
- Schuldzuweisungen verwandeln sich in Eigenverantwortung
- Das Ja zum Leben wird wahrhaftig angenommen
- Die neueste Wissenschaft der Gehirnforschung, Epigenetik und Zellforschung verbindet sich mit Spiritualität



### **Der Wandenn??Prozess**

ist ein Selbstfindungsprozess in Stille und Rückzug von dem Alltagsgeschehen und fördert das Einssein mit dir selbst. Wir lassen keinen Teilnehmer allein mit seinem inneren Prozess. Die Therapeutinnen helfen jedem der stecken bleibt in individueller Begleitung weiter.

### **Der Wandenn??Prozess**

bietet eine Möglichkeit für diejenigen, die spüren, dass sie allein nicht zum Durchbruch kommen oder die sich schwer tun, trotz therapeutischer Begleitung in Einzelsitzungen oder Gruppen einen Zugang zu sich selbst zu finden.

### **Der Wandenn??Prozess**

hat ein eigenständiges Konzept. Es fördert eine neue Bewusstseinskultur und Bewusstseinsethik und öffnet das Tor zur Allgegenwart des Göttlichen.

### **Der Wandenn??Prozess**

vergrößert die Selbstführung und ist deshalb für alle Menschen nützlich, die ihre Wahrnehmung und Bewusstheit vergrößern wollen.

### **Der Wandenn??Prozess**

ist ein Prozess von Effizienz und Intensität. Jedoch möchten wir an dieser Stelle nicht weiter auf Details im Ablauf eingehen. Der Prozess enthält viele Überraschungselemente, die zum Erwachen beitragen.

### **Der Wandenn??Prozess**

dient dem Zuwachs vitaler Lebenskraft, Zuversicht und einem neuen Lebensgefühl. Der Prozess macht nicht urlaubsreif, sondern befreit und erleichtert.

### **Der Wandenn??Prozess**

bietet mindestens 70 Stunden intensive Erfahrung in einem geschützten Rahmen.

### **Der Wandenn??Prozess**

Kann dann am intensivsten wirken, wenn Sie in dieser Zeit auf den Konsum von Alkohol und Telefonkontakten verzichten.

### **Der Wandenn??Prozess**

ist nicht geeignet für Menschen mit akuter Suchtproblematik oder nach psychotischen Schüben.

## Termin 2018

21.- 25 November 2018

## Seminarort

Bad Bevensen



Unterbringung und Verpflegung in der Europäischen Akademie Bad Bevensen

Anreise am 21.11.2018 um 14.00 Uhr Seminarbeginn um 15.00 Uhr.  
Seminarende am 25.11.2018 um 12.00Uhr.

## Investition

650.- Euro ohne Unterkunft und Verpflegung.  
Zusätzlich sind die Unterkunft im Einzelzimmer und Vollverpflegung bei Ankunft an das Seminarhaus zu bezahlen.

## Zahlungsbedingungen

Der Seminarplatz ist nur durch Ihre schriftliche Anmeldung und der Überweisung der Teilnahmegebühr gesichert. Sie erhalten nach Ihrer Anmeldung von uns eine Anmeldebestätigung mit Bankverbindung für die bis spätestens **24. Oktober 2018** fällige Seminargebühr-Überweisung.

## Rücktrittsbedingungen

Wird der **Wandenn??Prozess** auf Wunsch des Teilnehmers oder auf Wunsch der Therapeutinnen abgebrochen, erfolgt keine Rückerstattung der Teilnahmegebühr. Sollte ein Rücktritt nach der Anmeldung und vor dem Seminarbeginn erfolgen, wird eine Bearbeitungsgebühr von € 100,00 einbehalten.

## Leitung des Wandenn??Prozesses

### **Helga Mohrmann**

Gründerin und Leiterin des Instituts für Systemische Ausbildungen ISA-Nord, Psychotherapeutische Heilpraktikerin, geb. 1946, verheiratet, 1 Kind, 2 Enkelkinder, Lehrtherapeutin in Systemischer Paar- und Familientherapie sowie in Systemischer Körperpsychotherapie; seit 1984 in eigener Praxis in München und seit 1995 in Hamburg tätig; Atemtherapeutin, Supervisorin in sozialen Einrichtungen. In dem von ihr im Jahre 2000 gegründeten Institut für Systemische Ausbildungen – ISA-NORD entwickelte sie ihren eigenen Ansatz in Systemischer Paar- und Familientherapie in Verbindung mit Körperprozessen. Seit 1986 leitet und begleitet sie Menschen in Geld Coaching Seminaren zum inneren und äußeren Reichtum. Die eigene Suche hat sie in Kontakt mit verschiedenen erleuchteten Meistern gebracht.

Ihre Erfahrung schöpft sie aus der mehrmaligen Teilnahme an namhaften Intensiv-Prozessen in USA, Europa und Indien. Zuletzt an der Oneness University in Chennai in Indien und Teilnahme an verschiedenen Meditationsretreats.

**Carsten Müller**, ehemaliger Immobilienunternehmer, begann seine ersten psychologischen Ausbildungen unter anderem mit Verkaufs- und Mitarbeiterführungsseminaren bei der Berendsohn AG.

Im Jahre 2002 lernte er Helga Mohrmann kennen und lies sich von ihr die nächsten Jahre am Institut ISA-Nord ausbilden. Angefangen hat es mit der systemischen Familientherapie und ging weiter mit der systemischen Körper und Atemtherapie, der systemischen Paartherapie und mündete Im Geld- und Erfolgcoaching- Seminar. Es folgten Seminare zum Thema Wahrnehmung und Diagnostik, sowie Konfliktseminare, welche von renommierten Gast-Dozenten bei ISA-Nord angeboten und geleitet wurden.

Daneben besuchte Carsten weitere Institute und Heilpraktikerschulen, um seinen Ausbildungsstand zu erweitern. Hierbei ging es um die vorgenannten Themen und im Besonderen um die Themen“ Meditation und Achtsamkeit“.

Im Herbst 2008 eröffnete er seine eigene Praxis, um von da an selbst Menschen im Bereich der Persönlichkeits- und Kommunikationsentwicklung begleiten und coachen zu können.

Darüber hinaus arbeitet Carsten mit seinen Klienten an den Themen Entspannung und Stressbewältigung. Dabei schöpft er aus seinen eigenen, langjährigen Erfahrungen im Bereich der Achtsamkeitsübung und seiner Leidenschaft, dem Laufen.

Seit 2010 ist er bei ISA-Nord im Rahmen der Seminare, an der Seite von Helga Mohrmann, als Co-Trainer aktiv.

Darüber hinaus arbeitet Carsten mit seinen Klienten an den Themen Entspannung und Stressbewältigung. Dabei schöpft er aus seinen eigenen, langjährigen Erfahrungen im Bereich der Achtsamkeitsübung und seiner Leidenschaft, dem Laufen.

Seit 2010 ist er bei ISA-Nord im Rahmen der Seminare, an der Seite von Helga Mohrmann, als Co-Trainer aktiv.

**Organisation für  
Institut für Systemische Ausbildungen**

**ISA-NORD  
Helga Mohrmann  
Forstenrieder Allee 66  
81476 München**



# Anmeldung

zum

## **Wandenn??Prozess**

21. – 25. November 2018

Vorname, Name.....

Strasse.....

PLZ/Ort.....

Tel./Fax tagsüber.....

Tel./Fax abends.....

E-Mail:.....

Ich erkläre, dass ich eigenverantwortlich an dem Prozess teilnehme.

Datum/Unterschrift.....